

# LO QUE DEBE SABER SOBRE LA PRUEBA DEL VIRUS DEL ZIKA



**Para las mujeres embarazadas que podrían haber estado expuestas al virus del Zika entre 2 y 12 semanas atrás**

Si usted o su pareja vive en un área con zika o alguno de los dos viajó a un área afectada en el último tiempo, usted pudo haber estado expuesta al zika. Puede tener preguntas sobre el zika y cómo saber si ha sido infectada. Obtenga más información sobre las pruebas del virus del Zika para mujeres embarazadas y qué puede suceder si padece esta enfermedad durante el embarazo.

## Las pruebas de detección del zika son complejas

- **Es posible que necesite hacerse más de una prueba de detección del zika:** Puede saber si tiene zika después de hacerse una prueba. Sin embargo, es posible que necesite hacerse hasta tres pruebas para saber si tiene zika, ya que los resultados de una prueba pueden requerir más análisis para detectar si tuvo una infección reciente del virus del Zika. Posiblemente, con cada prueba que se haga tenga diferentes tiempos de espera para recibir los resultados.
- **Puede ser difícil comprender los resultados de la prueba:** El virus del Zika es similar a otros virus que son transmitidos por los mosquitos. Las pruebas del zika también pueden detectar estos otros virus cuyo vector también es el mosquito. A veces, incluso con las pruebas de detección, no se sabe con certeza con qué tipo de virus se infectó. Cada resultado de una prueba es importante porque ayuda al médico o a otro proveedor a decidir qué virus es más probable y cuáles son los mejores cuidados durante el embarazo.

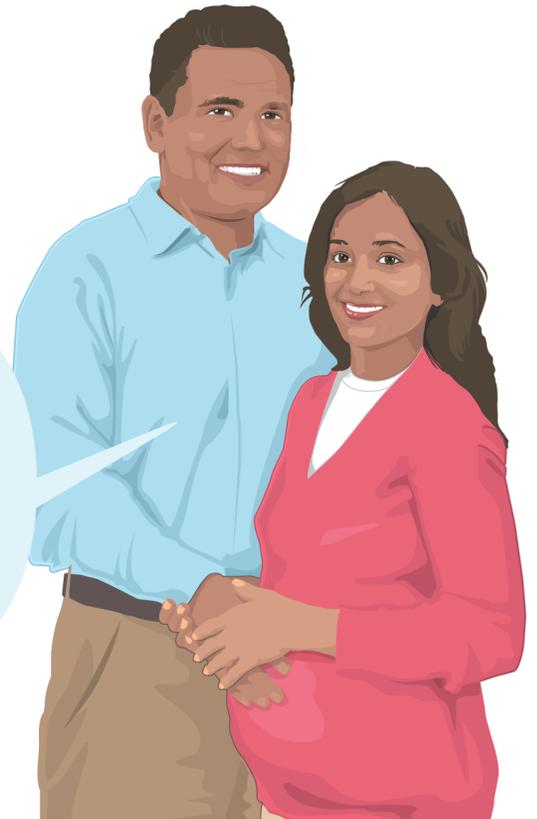


Viajé a un área con zika hace entre 2 y 12 semanas.

¿Cómo es el proceso de pruebas?

Mi esposo viajó a un área con zika y tuvo algunas picaduras de mosquitos. Estoy embarazada de 3 meses y tuvimos relaciones sexuales sin condón hace 2 meses.

¿Me puedo hacer la prueba de detección?  
¿Cómo es el proceso de pruebas?



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention

## Proceso de pruebas

Se recomienda que mujeres embarazadas que pueden haber estado expuestas al zika se hagan las pruebas de detección aunque no presenten síntomas. Puede haber estado expuesta si viajó a un área con zika o tuvo relaciones sexuales sin condón con una pareja que vivió en un área con zika o que viajó a ella. Independientemente de que usted presente síntomas (fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones o enrojecimiento en los ojos) dentro de las últimas 2 a 12 semanas de la posible exposición, los pasos para las pruebas de detección son los mismos.

### Paso uno

El médico comenzará solicitando una prueba para detectar anticuerpos, que el organismo genera para combatir las infecciones. Estos anticuerpos perduran en el organismo entre 2 y 12 semanas después de la infección.

- Si se hizo las pruebas dentro de este marco de 2 a 12 semanas y el resultado fue negativo, significa que no hay evidencia de que haya tenido la infección del zika recientemente.
- Si el resultado de la prueba de anticuerpos es positivo, se deberán hacer más pruebas para asegurarse. La prueba de anticuerpos (prueba del paso 1) puede arrojar a veces resultados positivos aunque la persona no esté realmente infectada. Por ejemplo, la prueba puede detectar anticuerpos de una infección similar transmitida por el mosquito, como el dengue.

### Paso dos

Si la prueba de detección de anticuerpos dio positiva, el médico u otro proveedor le solicitará una prueba en busca del material genético del zika, denominado ARN, que puede hacerse con sangre u orina.

- El resultado positivo indica que tiene zika.
- El resultado negativo indica la necesidad de otra prueba. Un resultado negativo puede indicar que tuvo zika, pero el organismo eliminó el virus del sistema, o la prueba de detección de anticuerpos puede dar positivo porque tuvo una infección similar al zika.

### Paso tres

Si la prueba de ARN de zika da negativo, se necesita una tercera prueba para confirmar que los anticuerpos del Paso 1 eran del zika. Los resultados de esta prueba son los que más demoran. Su médico u otro proveedor de atención médica se comunicará con su departamento de salud estatal o local para interpretar los resultados de la prueba.

En cualquier momento durante el proceso de pruebas, si el médico no tuviese una muestra de sangre u orina suya, deberá volver a obtenerla.

## Resultados de las pruebas

### Resultado positivo de la prueba

Si su resultado de la prueba del zika es positivo, el médico o proveedor sabrá que debe vigilar más de cerca su embarazo. Esto significa que podría hacerle más ecografías u otras pruebas para monitorear el crecimiento y desarrollo del feto, y detectar la infección del zika.

### Resultados no concluyentes (ni positivos ni negativos)

En ocasiones, si las pruebas no son evidentemente positivas o negativas, los resultados se consideran “no concluyentes”, dado que no estamos seguros de que haya tenido el virus. Si los resultados de las pruebas son no concluyentes, su médico u otro proveedor puede optar por seguir las recomendaciones de los CDC en cuanto a un resultado positivo, por lo que le hará más ecografías u otro tipo de pruebas para monitorear su embarazo.

### Resultado negativo de la prueba

Su médico u otro proveedor puede monitorear el crecimiento y desarrollo del feto mediante una ecografía, y detectar cualquier signo de infección por el virus del Zika. Si no hay signos de infección por el virus del Zika, continuará con la atención prenatal de rutina, según las recomendaciones de los CDC. Si su médico u otro proveedor detecta signos de infección por el virus del Zika mediante una ecografía, es posible que deba hacerse más pruebas.

